

# **I. Selbstvertrauen entwickeln**

## **I. Sich auf den Erfolg vorbereiten**

Sind Sie auf den Erfolg vorbereitet? Wenn Sie sich nicht auf Ihren Erfolg vorbereiten, werden sie ihn wohlmöglich verpassen. Sie haben wahrscheinlich immer wieder gehört, dass Glück passiert, wenn Bereitschaft auf Gelegenheit trifft. Nur wenn Sie für Ihren Erfolg bereit sind, sind Sie in der Lage, Ihre Chancen zu nutzen. Und das Bemerkenswerteste ist: Schon der Akt der Vorbereitung zieht Sie an, wie Eisenspähne einen Magneten, Gelegenheiten, um in Ihrem Leben voranzukommen. Sie werden selten etwas wertvolles lernen, ohne bald die Chance zu haben, Ihr neues Wissen und Ihre neuen Fähigkeiten zu nutzen.

Es gibt eine Reihe von Dingen, die Sie tun können, um bereit für den Erfolg zu sein. All diese Aktivitäten erfordern Selbstdisziplin und viel Glauben. Sie erfordern Selbstdisziplin, weil es die normalste und natürlichste Sache für Menschen ist, zu versuchen, ohne Vorbereitung auszukommen. Anstatt sich die Zeit zu nehmen und sich die Mühe zu machen, bereit für ihre Chance zu sein, trödeln viele Menschen herum, hören Radio, schauen Fernsehen und dann versuchen sie, sich einzureden, dass sie besser vorbereitet sind, als sie es in Wirklichkeit sind. Ein unvorbereiteter Mensch sieht -so schlimm sich das jetzt auch anhört- einfach inkompetent und dumm aus.

### **Die Stunde Null**

Wir leben in einer wissensbasierten Gesellschaft und das Wissen in allen Bereichen verdoppelt sich etwa alle sieben Jahre. Das bedeutet, dass Sie Ihr Wissen in Ihrem Bereich alle sieben Jahre verdoppeln müssen, nur um „auf dem neuesten Stand“ zu bleiben.

Sind Sie bereits auf Ihrem aktuellen Niveau an Wissen und Können "ausgereizt". Haben Sie die Grenze in Ihrer Karriere mit Ihren aktuellen Talenten und Fähigkeiten erreicht. Wenn Sie mehr erreichen wollen, müssen Sie wieder an die Arbeit gehen und anfangen, sich auf massive Anforderungen vorzubereiten. Sie müssen die Zeitung beiseite legen, den Fernseher ausschalten, sich höflich von Ihrem inneren Schweinehund verabschieden und an sich selbst arbeiten.

Machen Sie sich die Gewohnheit, früh morgens aufzuwachen und die ersten 30 bis 60 Minuten damit zu verbringen, etwas Informatives zu lesen oder zu hören. Henry Ward Beecher hat einmal gesagt: "Die erste Stunde ist das Ruder des Tages." Dies ist Ihre ganz persönliche „Stunde Null“. Es ist die Stunde, in der Sie Ihren Geist programmieren und Ihren emotionalen Ton für den Rest des Tages festlegen. Wenn Sie morgens mindestens zwei Stunden vor der Arbeit oder vor Ihrem ersten Termin aufstehen und die erste Stunde damit verbringen, in Ihren Geist zu investieren, "geistiges Protein" statt "geistige Süßigkeiten" aufzunehmen, wird Ihr ganzer Tag reibungsloser fließen. Sie werden positiver und optimistischer sein. Sie werden ruhiger, selbstbewusster und entspannter sein. Sie werden ein stärkeres Gefühl der Kontrolle und des Wohlbefindens durch die positive Vorbereitung auf den Tag erleben.

### **Planen Sie Ihren Tag**

Eine andere Sache, die sehr erfolgreiche Menschen tun, ist zu planen und sich auf den ganzen Tag vorzubereiten. Sie überprüfen alle Aufgaben und Verantwortlichkeiten, die sie für die kommenden Stunden haben. Sie erstellen sorgfältig eine Liste aller ihrer Aktivitäten und setzen klare Prioritäten für die Aktivitäten des Tages. Sie entscheiden, welche Dinge am wichtigsten sind, welche zweitrangig sind und welche Dinge überhaupt nicht getan werden sollten, bevor nicht alle anderen Dinge abgeschlossen sind. Sie disziplinieren sich, um ihre wichtigsten Aufgaben fertigzustellen.

Die natürliche Tendenz des Low-Performers ist es, das zu tun, was Spaß macht und einfach ist, bevor er oder sie tut, was anstrengend, schwierig und notwendig ist. Schwache Menschen machen immer gerne zuerst die kleinen Dinge. Sie werden von den Aufgaben angezogen, die wenig zu ihrer Karriere oder ihren zukünftigen Möglichkeiten beitragen. Aber Leistungsträger disziplinieren sich dazu, die Aktivitäten in der Reihenfolge ihrer Bedeutung abzuarbeiten, ohne Ablenkung.

Bei allem, was Sie tun, ist die Vorbereitung der Schlüssel. Wenn Sie bereit für den Erfolg sein wollen, müssen Sie die Samen weit vor der Ernte pflanzen. Tun Sie, was die Gewinner tun: Denken Sie auf dem Papier. Merken Sie sich das Credo des Gewinners: "Alles zählt." Alles, was Sie tun, ist entweder, sich auf Ihre Ziele hin zu bewegen oder weg von ihnen. Alles hilft Ihnen oder schadet Ihnen. Nichts ist neutral. Alles zählt.